AISOM LTDA
Servicio de medicina integral
NIT.900260832-0

# Certificado de
# Aptitud Laboral
# Ingreso
## Medico especialista en salud ocupacional y medicina laboral



**Fecha:** 11/Jun/2026, **Hora:** 09:48:49 a.m.
**HC:** # 100137
**Apellido:** Murillo zagarra **Nombre:** Valentina
**Edad:** 28 años
**Tipo Doc:** CC **Nro Identidad:** 1083029048
**Sexo:** Femenino ♀
**Empresa:** Particular **Nacim:** 04/Nov/1997
**Cargo:** Administrativo **Rh:** B+
**Direccion:** Cll22 17a-55 2 piso av santa rita
**Telefono:** **Celular:** 3337247490 **Email:** **Estado Civil:** Soltero
**Ciudad:** .:: no aplica ::.
**Peso:** 111 Kg **Estatura:** 158 Cm **IMC:** 44.4 **Escolaridad:** Universitario **Jornada Laboral:** Sin definir
**EPS:** Mutualser **ARL:** Sin definir **AFP:** Porvenir
**Responsable:** - **Parentesco:** - **Telefono:**

.

## Examenes Realizados

Examen con enfasis osteosmuscular

## Concepto

Sin restricciones al examen de ingreso.

## Recomendaciones

Higiene postural
Dieta
Ejercicio regular
Valoracion nutricional
Induccion al sitio de trabajo
Pausas activas
Estilo de vida saludable
Utilizar epp para labor que desempeña
Cumplir con las normal de bioseguridad
.

## Observaciones

**Mirta nuñez gutierrez**
Md. especialista en medicina del trabajo y salud ocupacional
**Lic. de S.O #:** 1725
**Registro #:** 386

Valentina murillo zagarra
CC 1083029048

Huella Digital